

Renninnbydelse til Hovedlandsrennet 2007 Nordiske grener

Steinkjer 2. – 4. mars 2007

På vegne av Norges Skiforbund har Steinkjer Skiklubb gleden av å innby til Hovedlandsrennet på ski, nordiske grener, 2007.

Konkurransene omfatter langrenn, hopp og kombinert.
Øvelsene skal foregå på Steinkjer Skistadion og i Steinkjerbakken.

Rennprogram:

FREDAG 2. MARS	09:30	Prolog Sprint jenter 15 og 16 år	Klassisk
	11:00	Finaler jenter	Klassisk
	12:00	Prolog Sprint gutter 15 og 16 år	Klassisk
	14:00	Finaler gutter	Klassisk
	16:00	Kombinert hopprenn	K-73
LØRDAG 3. MARS	09:00	Kombinert langrenn 5 km	Friteknikk
	10:00	Spesielt langrenn G 15 5 km	Friteknikk
	11:15	Spesielt langrenn G 16 7,5 km	Friteknikk
	13:00	Spesielt langrenn J 15 5 km	Friteknikk
	13:40	Spesielt langrenn J 16 5 km	Friteknikk
	14:00	Spesielt hopprenn	K-73
SØNDAG 4. MARS	10:00	Stafett Jenter 15/16 år 4 x 3 km	K-K-F-F
	11:30	Stafett Gutter 15/16 år 4 x 3 km	K-K-F-F
	11:00	Laghopp	K-73

Nærmere omtale av øvelsene:

Langrenn, individuelle renn:

Enkeltstart med 15 sek startintervall.

Sprint

De 30 beste i hver klasse går videre til avsluttende heat. For nummer 31 og deretter avgjøres plassering av tid i prolog.

Hopp, lagkonkurranse:

4 hoppere på hvert lag, samlet alder må ikke overstige 62 år. Seeding av de 6 beste lag med utgangspunkt i HLR 2006. Beste lag i 2006 starter til slutt. Lagene hopper i samme rekkefølge i begge omgangene.

Spesielt hopp:

Tradisjonelt hopprenn med startliste i 2. omgang etter plassering i 1. omgang.

Kombinert:

Hopprennet gjennomføres som et tradisjonelt kombinert hopprenn med startliste i 2. omgang etter plassering i 1. omgang. Langrennet starter etter Gundermetoden.

PÅMELDING

Det benyttes Online påmelding til rennene, unntatt laghopp og stafett.

Online påmelding vil åpne 5. januar 2007.

Klubbene kan melde på løpere selv. Påmeldte løpere skal ha gyldig forsikring. Hvis ikke, må dette meddeles arrangør slik at engangsforsikring, kr 40,- pr. start i langrenn og kr 60.- i øvrige grener, kan betales senest ved henting av startnummer.

Påmeldingsfrist er satt til tirsdag 20. februar 2007

Etter påmeldingsfristens utløp vil påmeldingslistene bli lagt ut på vår hjemmeside for kontroll. Korrigeringer må snarest meldes oss på e-post, torbjorn.kilas@telenor.com
Listene tas av nettet 24.02.07.

Påmelding til laghopp og stafett:

Benytt skjema for påmelding av lag for lagkonkurranse hopp og stafetter.

Påmeldingsskjema finner du på arrangørens hjemmeside www.ski-steinkjer.no

Laghopp K73

Lagoppstilling med reserver og startrekkefølge innrapporteres til rennsekretariatet på Steinkjer skistadion senest lørdag 3. mars 2007 kl. 1700.

Stafetter

Lagoppstilling med reserver og startrekkefølge innrapporteres til rennsekretariatet på Steinkjer Skistadion senest lørdag 3. mars 2007 kl 1700.

Justering av startrekkefølge kan gjøres inntil to timer før start.

STARTKONTINGENT

Enkeltøvelse: kr 85,- pr. deltaker pr. start.

Stafett: kr 85,- x 4 deltakere = kr 340,- pr. lag

Laghopp: kr 85,- x 4 deltakere = kr 340,- pr. lag

Startkontingent blir fakturert kretsene i etterkant.

Hovedlandsrennet 2007

v/ Trond Økvik

Einervegen 5

7716 Steinkjer

Kontonr.: 4410.09.85400

Ved avlysning av renn før renndagen kan arrangør beholde inntil 50% av startkontingenten til dekning av påløpte utgifter.

SMØREBODER

Kretser/lag kan bestille plass for smøring/preparering i telt innen 12.01.2007. Teltet blir plassert inn til langrennsarenaen. Plasser á ca 10m² med tilkoblet lys og strømuttak. Leie kr 3500,- per plass.

Bestilling sendes arenasjef Jo-Bernt Brønstad, e-post: jo.bronstad@vegvesen.no

Plassbestillinger blir fakturert fortløpende etter innkommet bestilling. Dokumentasjon på betalt leie må framlegges før plassen(e) tas i bruk. Lagleder fra hver krets kan bestille ett P-bevis for gratis parkering og adkomst til smøreboder.

Bestillingsskjema – se www.ski-steinkjer.no

KONTAKTPERSONER

Kretsene må melde inn navn og e-post adresser på sine hovedledere/grenledere, slik at arrangøren kan sende ut løpende informasjon til disse.

Dette meldes på e-postadresse: marit.grotan@c2i.net

Se også arrangørens hjemmeside: www.ski-steinkjer.no

INNKVARTERING

Det vises til eget skriv om bestilling av innkvartering som er sendt ut tidligere til samtlige skikretser. Se også www.ski-steinkjer.no for nærmere informasjon.

KART

Løypeprofiler, løypekart, bakkeprofiler, stadion og oversiktskart se www.ski-steinkjer.no

STARTNUMMER

Startnummer hentes kretsvis på HL-kontoret ved Egge videregående skole.

Startlister blir lagt ut på arrangørens hjemmeside umiddelbart etter trekking.

Lagleder er ansvarlig for utkvitterte startnummer. Startnummer som ikke leveres tilbake, vil bli belastet kretsene med kr 300,- pr. stk.

LAGLEDERMØTER

Langrenn: Egge Videregående skole, torsdag 1. mars kl. 1800
Egge Videregående skole, fredag 2. mars kl. 1800

Hopp/komb.: Egge Videregående skole, torsdag 1. mars kl. 1900
Egge Videregående skole, fredag 2. mars kl. 1900

DOPINGKONTROLL

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli foretatt dopingkontroll. Slik kontroll vil skje i eget rom ved stadion / bakke. Utøver har rett til å ha med ledsager ved dopingkontroll.

PREMIERING

De tre beste i hver klasse tildeles NSF's medalje i gull, sølv og bronse.

De øvrige, 1/3 premiering i henhold til NSF's bestemmelser. Premievinnerne tildeles NSF's diplom.

Premieutdeling for alle individuelle øvelser på fredag og lørdag avholdes lørdag 3. mars kl. 1800 i Steinkjerhallen.

Premieutdeling for laghopp og stafetter avholdes søndag 4. mars på Steinkjer Skistadion umiddelbart etter øvelsene.

Blomsterseremoni vil bli avholdt på Steinkjer Skistadion og i Steinkjerbakken umiddelbart etter at resultatet foreligger for hver klasse.

TRENINGSTIDER

Torsdag 1. mars: Offisiell trening i alle konkurranseløyper kl. 1000 - 1700. Åpen trening hopp og kombinert hopp kl. 1200 - 1700.

Fredag 2. mars: Offisiell trening kombinert hopp kl. 1100 – 1300.

Lørdag 3. mars: Offisiell trening spesielt hopp kl. 0900 – 1100.

HL-KONTOR

Egge videregående skole:

Onsdag 28. februar kl. 1000 - 2200

Torsdag 1. mars kl. 0800 - 2200

Fredag 2. mars kl. 0800 - 2200

Lørdag 3. mars kl. 0800 - 2200

Søndag 4. mars kl. 0800 - 1500

Steinkjer Skistadion/rennsekretariat

Fredag 2. mars kl. 0800 - 2000

Lørdag 3.mars kl. 0800 - 1800

Søndag 4. mars kl. 0800 - 1500

TRANSPORT

Se arrangørens hjemmeside: www.ski-steinkjer.no

PARKERING

Parkering ved Steinkjer Skistadion og ved Steinkjerbakken.

Avgift kr 50,00 pr. dag fra og med torsdag 1. mars 2007 til og med søndag 4. mars 2007

Minibuss kr 100,- pr. dag og buss over 16 seter kr 200,- pr. dag.

Gjennomgangspris alle dager kr 150,-

Lagleder fra hver krets kan bestille ett P-bevis for gratis parkering og adkomst til smøreboder.

GARDEROBER

Egge videregående skole ca 300 m fra Steinkjer skistadion

KIOSKDRIFT

Åpen kiosk 28. februar – 4. mars på Steinkjer Skistadion/Steinkjerbakken. Steinkjerhallen lørdagskveld 3. mars.

RESULTATLISTER

En resultatliste pr. øvelse utleveres til hver krets. Resultatlistene fås kjøpt på rennkantoret etter at offisielle resultater foreligger for hver klasse, samt at resultatene blir lagt ut på internett så fort som mulig.



RESERVEARENA

Det er ingen reservearena.

KONTAKT

Leder hovedkomiteen	Runar Helbostad	rellinhe@online.no
Sekretær	Marit Grøtan	marit.grotan@c2i.net
Rennleder hopp	Joar Thun	joar.thun@politiet.no
Rennleder kombinert	Pål Anders Dahl	panded@online.no
Rennleder langrenn	Benthe Asp	benthe.asp@steinkjer.kommune.no

Øvrige kontakter se www.ski-steinkjer.no

Steinkjer Skiklubb

ønsker velkommen til Hovedlandsrennet, nordiske grener, 2007.
Vi håper at vi får spennende og minnerike dager på
Steinkjer Skistadion og i Steinkjerbakken.

Steinkjer, desember 2006

Edvin Dahl (sign.)
Leder Steinkjer Skiklubb

Runar Helbostad (sign.)
Leder hovedkomiteen